



ERANTZUKIZUN-DESKARGUA ETA GAITASUN FISIKOA

INSKRIBATUTAKO KORRIDOREAREN ADIERAZPENA

1. Mañaritik Atxetara 2025ko araudia osorik ezagutzen dut. Webgune ofizialean eta korrikalariaren gidan argitaratutakoa onartzen dudala.
2. Fisikoki eta psikologikoki ondo prestatuta nago lasterketa egiteko, eta osasun orokor ona dut, gaixotasunik, bihotz eta arnas-afekziorik, akats fisikorik edo lesiorik izan gabe. Ez aholkatu nire parte-hartzea.
3. Jakitun naizela ibilbidearen gogortasunaz, desnibelaz eta distantziaz. Ezagutzen ditudan xehetasunak eta lasterketaren webgune ofizialean kontsultatu ditut.
4. Badakit horrelako lasterketek arrisku gehigarria dakartela parte hartzen dugunontzat. Horregatik, nire borondatez parte hartzen dut, nire asistentziak dakartzan arriskuak eta ondorioak nire gain hartuz.
5. Nahikoa ezagutza eta gaitasun fisiko eta trebetasun tekniko badudala nire segurtasuna bermatzeko, proba egiten den ingurunean eta baldintzetan. Halaber, antolakuntzak arautegian eskatzen duen kirol eta segurtasun materiala daukat, lehiaketa osoan zehar gainean eramango dudala, egoera onean dagoela eta behar bezala erabiltzen dakidala bermatuz.
6. Dopatzea debekatuta dagoela badakit.
7. Nire dortsala pertsonala da, eta, beraz, ezin du beste parte-hartzaile batek eraman, ez dut lagako edo beste pertsona bati salduko diot, nahiz eta ezin naizen probara joan.
8. Erakundeak ezarritako segurtasun-protokoloak eta arauak betetzeko konpromisoa hartzen dudala, bai eta nire eta gainerako parte-hartzaileen osotasun fisiko edo psikikorako arriskuak areagotzen ez dituen jokabide arduratsua izateko konpromisoa ere. Aginduak beteko ditut, eta erakundeko arduradunek segurtasun-gaietan hartzen dituzten erabakiak beteko ditut.
9. Karrerako zerbitzu medikoei baimena ematen diedala behar dezakedan edozein sendabide edo proba diagnostiko egiteko, neronek eskatzeko moduan egon edo ez. Zure eskakizunen aurrean, proba utzi eta nire ospitaleratzea baimentzeko konpromisoa hartzen dut, haiek nire osasunerako eta osotasun fisikorako beharrezkotzat jotzen badute.
10. Lasterketaren antolakuntzari baimena ematen diot ateratzen diren edozein argazki, filmazio edo grabazio erabiltzeko, baldin eta ekitaldi honetan parte hartzearekin soilik lotuta badago, eta trukean inolako kontraprestaziorik ez jasotzeko.
11. Lasterketan borondatez eta nire erantzukizunpean parte hartzen dudala. Beraz, erakundea, laguntzaileak, babesleak eta beste edozein parte-hartzaile edozein erantzukizunetik salbuesten ditut (edozein kalte fisiko edo materialengatik). Beraz, uko egiten diot aipatutako en aurka salaketa edo demanda jartzeari.
12. Ingurumena errespetatzeko jarraibide orokorrak betetzeko konpromisoa hartzen dudala:
 - Ingurune natural batean nagoela gogoratzea, eta harekiko errespetuzko jarrera izan beharko dut.
 - Pertsonen edo animalien aurrean poliki ibiltzea ibilbidean.
 - Ekosistemen prozesuetan eta funtzionamendu naturalean aldaketarik ez eragitea.
 - Ezin da ez lorerik ez sastrakarik erauzi.
 - Behar fisiologikoak leku egokietan egitea, edo, nolana ere, uretatik kanpo eta pertsonen pasagune edo bilguneetatik urrun.
 - Ez piztu surik eta ez eragin sute-arriskuko egoerarik.
 - Ingurunean aztarna iraunkorra uzten duen egiturarik edo elementurik ez erabiltzea edo instalatzea.
 - Ez bota edo utzi objektu edo hondakin solido edo likidoak horniduretatik kanpo.
 - Markatutako ibilbidetik ez irtetea. Seinaleztatutako bideetatik ibiltzea.
 - Jabetza publikoa zein pribatua errespetatzea.
13. Jakinaren gainean nagoela eta ados honako deskargu-orri honetan adierazten den guztiarekin: erantzukizuna eta gaitasun fisikoa.